

NOTRE PAIN EST POLITIQUE

LES BLÉS PAYSANS FACE À L'INDUSTRIE BOULANGÈRE



170 PAGES – 18,5 X 24 CM – 13 €

ISBN - 9782491109004

PARUTION LE 11 SEPTEMBRE 2019

GROUPE BLÉ DE L'ARDEAR AURA

Des paysans-boulangers dressent le portrait du pain d'aujourd'hui, depuis les champs de blés jusqu'aux fournils. Un ouvrage pédagogique et engagé qui donne de l'espoir face à l'impasse du productivisme agricole.

La baguette n'a pas toujours été un symbole de la France. Elle est le produit d'une histoire, celle de l'industrialisation appliquée à la boulangerie au cours du vingtième siècle. Les vitrines des « artisans-boulangers » cachent un pain standard produit par des coopératives agricoles devenues multinationales des céréales. Des variétés de blés « modernes » aux additifs ajoutés dans la farine, toute une chaîne de production à l'échelle industrielle s'est mise en place. Résultat : les sols sont épuisés et pollués, la farine est privée de ses nutriments essentiels et bientôt plus personne ne pourra digérer correctement le pain blanc qui nous est vendu tous les jours. À bien y regarder, le bilan de cinquante ans de croûte croustillante et de mie aérée n'est pas glorieux.

Il existe pourtant d'autres manières de faire du pain, racontées ici par des paysans-boulangers qui cultivent leur blé puis font la farine et le pain à la ferme. Blés, farines, pains, on a là les trois grandes parties qui structurent le livre. Chacune d'entre elles propose une succession d'infographies, de pages didactiques et de textes problématisés qui abordent de grandes questions agricoles contemporaines à partir du quotidien de leurs pratiques boulangères. Quel encadrement juridique pour les semences, entre privati-

sation de la nature et libre-marché ? Les scientifiques peuvent-ils aider une agriculture paysanne ou sont-ils forcément du côté d'un productivisme acharné ? Comment s'équiper de machines performantes pour produire sa farine quand on refuse l'industrialisation de l'agriculture ? Peut-on – et veut-on – faire du pain avec le moins de gluten possible ?

Richement illustré, l'ouvrage est ponctué de courts portraits des membres du groupe, d'une présentation sensible d'une dizaine de variétés paysannes de blés et d'une table-ronde de femmes paysannes sur les rapports de genre dans la profession.

Depuis quinze ans, le « groupe blé » réunit des paysans et des paysannes au sein de l'Association régionale pour le développement de l'emploi agricole et rural Auvergne Rhône-Alpes (ARDEAR AURA). Le groupe s'organise pour sélectionner, échanger et conserver des semences de blé de manière autonome, loin des multinationales semencières. Entre mars 2017 et avril 2019, une dizaine de participant-es se sont réunies régulièrement pour écrire ce livre, avec l'appui de membres de « Z », revue itinérante d'enquête et de critique sociale.